



**INFORMATOR O DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI
ZDROWOTNEJ, POMOCY SPOŁECZNEJ
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
W POWIECIE SOKÓLSKIM**

SOKÓŁKA 2019

Szanowni Państwo,

przekazujemy Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Sokólskim. Dokument ten skierowany jest do osób szukających wsparcia w zakresie problematyki zaburzeń psychicznych, ich rodzin, jak i do osób świadczących pomoc na rzecz innych. Zawiera podstawowe dane na temat instytucji, placówek, służb oraz organizacji pozarządowych działających w wymienionej sferze.

STAROSTA SOKÓLSKI

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Starosta Sokólski".

Spis treści

1. Podmioty lecznicze w psychiatrycznej opiece zdrowotnej	3
1.1. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Salus” w Sokółce.....	3
1.2. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Dąbrowie Białostockiej,.....	3
1.3. Samodzielny Publiczny Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Krynkach.....	4
2. Instytucje udzielające wsparcia i pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi.....	4
2.1. Pomoc społeczna	4
2.1.1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	4
2.1.2. Ośrodki pomocy społecznej w gminach powiatu sokólskiego	7
2.1.3. Środowiskowy Dom Samopomocy w Sokółce	8
2.1.4. Wykaz domów pomocy społecznej wpisanych do Rejestru domów pomocy społecznej województwa podlaskiego	9
2.1.4. Warsztat Terapii Zajęciowej.....	11
2.2. Placówki edukacyjne	11
2.2.1. Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne	11
2.2.2. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka w Sokółce	12
2.3. Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób z problemami psychicznymi	13
3. Ogólnopolskie Infolinie dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin	14
4. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce	15
5. Prawa pacjenta.....	20

1. Podmioty lecznicze w psychiatrycznej opiece zdrowotnej

Mieszkańcom powiatu sokólskiego psychiatryczną opiekę stacjonarną zapewnia:
Samodzielny Publiczny Psychiatryczny ZOZ im. dr. S. Deresza w Choroszczy.
ul. Plac im. Dr Zygmunta Brodowicza 1, 16-070 Choroszcz tel. 85 719 10 91
<http://www.sppchoroszcz.med.pl/>

Psychiatryczną opiekę ambulatoryjną dla dorosłych świadczą następujące zakłady:

1.1. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Salus” w Sokółce,

ul. Sikorskiego 40, 16-100 Sokółka, tel. 85 722 05 23

Pod tym adresem funkcjonują:

- poradnia zdrowia psychicznego dla dorosłych,
- poradnia dla osób z problemami alkoholowymi.

1.2. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Dąbrowie Białostockiej,

ul. M. C. Skłodowskiej 15, 16-200 Dąbrowa Białostocka, tel. 85 712 33 41

strona internetowa: <http://www.spzoz.home.pl>

Pod tym adresem funkcjonują:

- poradnia zdrowia psychicznego dla dorosłych,
- poradnia leczenia uzależnień.

Poradnie udzielają świadczeń opieki zdrowotnej bezpłatnie, na podstawie zawartych umów z Narodowym Funduszem Zdrowia. Wykaz świadczeń gwarantowanych określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz.U. z 2013r. poz. 1386). Porady są udzielane bez skierowania lekarza.

Na terenie powiatu nie funkcjonuje poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci.

Rehabilitacja lecznicza dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego - świadczenia w Białymstoku

Nazwa świadczeniodawcy (rodzaj świadczeń – zakres)	Kontakt	Adres
Centrum Medyczne Hansa – rehabilitacja sp. j. W. Czubek, S. Stankiewicz (rehabilitacja lecznicza dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/oddziale dziennym)	www.hansa-rehabilitacja.pl tel. 85 651 22 89	ul. Choroszczańska 24 15-732 Białystok
NZOZ Ośrodek Wieloprofilowego Usprawniania Dzieci z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym w Białymstoku (rehabilitacja lecznicza dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/oddziale dziennym)	www.jasnycel.pl tel. 85 732 23 45	ul. Bukowskiego 4 15- 062 Białystok
NZOZ Vita Med Centrum Medyczne B. H. Zawadzka (rehabilitacja lecznicza dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/oddziale dziennym)	www.centrumvitamed.com 85 653 77 85	ul. Antoniukowska 11 15-740 Białystok
Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny im. L. Zamenhofs w Białymstoku (rehabilitacja lecznicza dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/oddziale dziennym)	www.udsk.pl/ 85 745 06 01	ul. Waszyngtona 17 15-274 Białystok
NZOZ Axon L. Twarowski (opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień–świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju)	www.axoncem.pl 85 716 62 21	ul. Antoniukowska 11 15-740 Białystok

Stacjonarną opiekę długoterminową w zakresie psychiatrii świadczy:

1.3. Samodzielny Publiczny Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Krynkach.

ul. Grodzieńska 40, 16-120 Krynki, tel/fax 85 722 84 86

strona internetowa: <http://www.spzpokrynki.pl>

adres e-mail: spzpo@interia.pl

W strukturze organizacyjnej Zakładu funkcjonuje zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy psychiatryczny dla dorosłych z 25 łózkami.

Świadczenia pielęgnacyjno-opiekuńcze psychiatryczne dla dorosłych obejmują opiekę, pielęgnację, rehabilitację oraz leczenie chorych ze znacznymi i utrwalonymi zaburzeniami zachowania, którym nie można zapewnić opieki w innych warunkach. W SP ZPO w Krynkach mogą przebywać osoby skierowane na czas nieokreślony.

W latach 2012-2018 w SP ZPO w Krynkach przebywało od 35 do 40 pacjentów rocznie.

Zapotrzebowanie na świadczenia pielęgnacyjno-opiekuńcze psychiatryczne jest znacznie większe, niż możliwości Zakładu w Krynkach. Na przyjęcie oczekuje średnio 10-15 osób.

2. Instytucje udzielające wsparcia i pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi

2.1. Pomoc społeczna

2.1.1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce

Adres: ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka,

Tel. 85 711 08 23, 85 711 08 43, tel/ fax 85 711 08 61

strona internetowa: <http://sokolka-powiat.pl/powiatowe-centrum-pomocy-rodzinie-w-sokolce/>

adres e-mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce jest jednostką organizacyjną powiatu, realizującą zadania m. in. z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, wspierania rodziny i systemie pieczy zastępczej, pomocy społecznej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce istnieją następujące formy dofinansowania ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych:

1. **Uczestnictwo w turnusie rehabilitacyjnym**, pod warunkiem, że osoba:
 - została skierowana na turnus na wniosek lekarza, pod którego opieką się znajduje,
 - w roku, w którym ubiega się o dofinansowanie, nie uzyskała na ten cel dofinansowania ze środków Funduszu,
 - ośrodek, w którym odbywa się turnus rehabilitacyjny, oraz jego organizator, zostali wpisani do ministerialnego rejestru ośrodków i organizatorów,
 - posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności bądź jest osobą w wieku do 16 lat. Ponadto osoba niepełnosprawna może ubiegać się o dofinansowanie uczestnictwa w turnusie jej opiekuna.
2. **Zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze.**

O dofinansowanie mogą ubiegać się osoby niepełnosprawne, jeżeli średni miesięczny dochód, w rozumieniu przepisów o świadczeniach rodzinnych, podzielony przez liczbę osób pozostających we wspólnym gospodarstwie domowym, obliczony za kwartał poprzedzający miesiąc złożenia wniosku, nie przekracza kwoty:

 - 50% przeciętnego wynagrodzenia na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym;

- 65% przeciętnego wynagrodzenia w przypadku osoby samotnej.
O dofinansowanie sprzętu rehabilitacyjnego mogą ubiegać się osoby niepełnosprawne, jeżeli zachodzi potrzeba prowadzenia rehabilitacji w warunkach domowych przy użyciu tego sprzętu. Wysokość dofinansowania wynosi do 80% kosztów sprzętu, nie więcej jednak niż do wysokości pięciokrotnego przeciętnego wynagrodzenia.
3. **Dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych w miejscu zamieszkania w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych.**
- a) **Dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych** - mogą ubiegać się osoby niepełnosprawne, które mają trudności w poruszaniu się (osoba wnioskująca musi być właścicielem nieruchomości, użytkownikiem wieczystym lub posiadać zgodę właściciela lokalu albo budynku mieszkalnego, w którym stale zamieszkuje), jeżeli likwidacja tych barier umożliwi lub w znacznym stopniu ułatwi, osobie niepełnosprawnej, wykonywanie podstawowych, codziennych czynności lub kontaktów z otoczeniem. Dofinansowanie nie może obejmować kosztów realizacji zadania poniesionych przed przyznaniem dofinansowania i zawarciem umowy. Wysokość dofinansowania wynosi do 95% kosztów przedsięwzięcia, nie więcej jednak, niż do wysokości piętnastokrotnego przeciętnego wynagrodzenia.
 - b) **Dofinansowanie do likwidacji barier w komunikowaniu się i technicznych** - mogą ubiegać się osoby niepełnosprawne, jeżeli jest to uzasadnione potrzebami wynikającymi z niepełnosprawności i jeżeli likwidacja tych barier umożliwi, lub w znacznym stopniu ułatwi osobie niepełnosprawnej wykonywanie podstawowych, codziennych czynności lub kontaktów z otoczeniem. Dofinansowanie do likwidacji barier nie przysługuje osobom niepełnosprawnym, które w ciągu trzech lat przed złożeniem wniosku uzyskały na ten cel dofinansowanie ze środków PFRON. Dofinansowanie nie może obejmować kosztów realizacji zadania poniesionych przed przyznaniem dofinansowania i zawarciem umowy. Wysokość dofinansowania wynosi do 95% kosztów przedsięwzięcia, nie więcej jednak niż do wysokości piętnastokrotnego przeciętnego wynagrodzenia.
4. **Dofinansowanie usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika dla osoby niepełnosprawnej.**
- Wnioskodawcami mogą być osoby niepełnosprawne, jeżeli jest to uzasadnione potrzebami wynikającymi z niepełnosprawności. Usługi tłumacza języka migowego finansowane ze środków PFRON może wykonywać osoba, która jest tłumaczem wpisanym w rejestrze Wojewody.
- Dofinansowanie nie może obejmować kosztów realizacji zadania poniesionych przed przyznaniem środków finansowych i zawarciem umowy o dofinansowanie.
- Wysokość dofinansowania usług tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika nie może być wyższa niż 2% przeciętnego wynagrodzenia za godzinę jej świadczenia.
- Dofinansowaniu nie podlega świadczenie usługi przez tłumacza w organach administracji publicznej.
- Dofinansowanie zostaje przekazane po dostarczeniu faktury/rachunku, zgodnie z zawartą wcześniej umową.

Ponadto Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje program pilotażowy skierowany do niepełnosprawnych osób indywidualnych pn. „Aktywny Samorząd”. W ramach programu wsparcie można otrzymać w ramach dwóch modułów:

MODUŁ I – Likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową

1. Obszar A – likwidacja bariery transportowej:

Zadania: 1 i 4 – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu.

Adresat zadania 1: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności; wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie; dysfunkcja narządu ruchu;

Adresat zadania 4: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności; wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie; dysfunkcja narządu słuchu.

Zadania: 2 i 3 – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy:

Adresat zadania 2: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności; wiek aktywności zawodowej; dysfunkcja narządu ruchu;

Adresat zadania 3: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności; wiek aktywności zawodowej; dysfunkcja narządu słuchu, w stopniu wymagającym korzystanie z usług tłumacza języka migowego.

2. Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestnictwa w społeczeństwie informacyjnym:

Zadania 1, 3 i 4 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania.

Adresat zadania 1: znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności; wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie; dysfunkcja obu kończyn górnych lub narządu wzroku;

Adresat zadania 3: umiarkowany stopień niepełnosprawności; dysfunkcja narządu wzroku; wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie;

Adresat zadania 4: znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności; dysfunkcja narządu słuchu; trudności w komunikowaniu się za pomocą mowy; wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie.

Zadanie 2 – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania.

Adresat zadania 2: pomoc udzielona w ramach obszaru B;

Zadanie 5 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego.

Adresat zadania 5: pomoc udzielona w Zadaniu: 1, 3 lub 4; znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności.

3. Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się:

Zadanie 1 – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.

Adresat zadania 1: znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności; zatrudnienie lub nauka lub potwierdzenie opinią eksperta PFRON rokowania uzyskania zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku wsparcia udzielonego w programie; wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie; dysfunkcje uniemożliwiające samodzielne poruszanie się za pomocą wózka inwalidzkiego o napędzie ręcznym;

Zadanie 2 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.

Adresat zadania 2: znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności;

Zadanie 3 – pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne.

Zadanie 4 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne.

Adresat zadania 3 i 4: stopień niepełnosprawności, wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie, potwierdzona opinią eksperta PFRON stabilność procesu chorobowego, potwierdzone opinią eksperta PFRON rokowania uzyskania zdolności do pracy w wyniku wsparcia udzielonego w programie;

Zadanie 5 – pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego.

Adresat zadania 5: znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności; wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie; dysfunkcja narządu ruchu powodująca problemy w samodzielnym przemieszczaniu się; zgoda lekarza specjalisty na użytkowanie skutera o napędzie elektrycznym lub wózka ręcznego z oprzyrządowaniem elektrycznym.

4. Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

Adresat zadania: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności; aktywność zawodowa; pełnienie roli przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego dziecka.

Moduł II – Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym

Adresat zadania: znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności; nauka w szkole wyższej lub szkole policealnej lub kolegium lub przewód doktorski otwarty poza studiami doktoranckimi.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce w ramach porozumienia z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach w sprawie obsługi mieszkańców Powiatu Sokólskiego w zakresie specjalistycznych usług osobom, które znalazły się w sytuacji kryzysowej, udziela pomocy mieszkańcom Powiatu Sokólskiego w sytuacjach kryzysowych, zwłaszcza przemocy domowej. Pomoc udzielana jest za pośrednictwem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach – Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla ofiar przemocy.

2.1.2. Ośrodki pomocy społecznej w gminach powiatu sokólskiego

Do właściwości samorządów gmin należą zadania z zakresu pomocy społecznej, w szczególności dotyczące:

- zaspakajania niezbędnych potrzeb bytowych osób w trudnej sytuacji życiowej,
- organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych specjalistycznych,
- organizowanie i świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ośrodki pomocy społecznej realizują również projekty systemowe dotyczące aktywnych form integracji społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym kierowane między innymi do osób niepełnosprawnych.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej

ul. Solidarności 1, 16 - 200 Dąbrowa Białostocka

e-mail: mops@zetobi.com.pl fax: 85 712 03 63

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie

ul. Parkowa 3, 16-130 Janów, tel. 085 7216288

adres e-mail: gopsjanowo@wp.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie

ul. Knyszyńska 2a , 16-140 Korycin, el. 85 722 91 90

adres e-mail: gops_korycin@op.pl

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach

ul. Garbarska 16, 16-120 Krynki, tel/fax. 85-722-85-50 wew. 41

adres e-mail: gops@krynki.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy

pl. 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 16-123 Kuźnica

tel. (85) 722 92 96, 722 92 99 lub 722 92 81, faks (85) 722 92 96,

adres e-mail: gops@kuznica.ug.gov.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze

ul. Rynek 5, 16-124 Sidra, tel. (85)722 09 89, fax. (85) 722 09 84

adres e-mail: gopssidra@wp.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce

ul. Wojska Polskiego 7, 16-100 Sokółka, tel./fax. (085) 711-20-64

strona internetowa: www.opssokolka.pl

adres e-mail: opssok@op.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie

ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo, tel/fax 85 722 17 94

adres e-mail: gops@szudzialowo-gmina.pl

2.1.3. Środowiskowy Dom Samopomocy w Sokółce

Jest to jednostka organizacyjna Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce. Podstawowym celem ŚDS jest poprawa funkcjonowania i wsparcie osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi, które mają poważne trudności w życiu codziennym. ŚDS w Sokółce dysponuje 35 miejscami.

ŚDS przeznaczony jest dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi. Celem udzielanych świadczeń jest nauka oraz rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania w środowisku społecznym.

ŚDS świadczy usługi, które obejmują m.in.:

- Trening umiejętności interpersonalnych
- Trening rozwiązywania problemów,
- Trening umiejętności spędzania czasu wolnego,
- Trening czynności samoobsługowych,
- Trening kulinarny,
- Trening higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny,
- Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi,
- Terapia zajęciowa: pracownia kulinarna, plastyczna, krawiecka, ceramiczno – techniczna, terapii ruchem, świetlica,
- Poradnictwo socjalne i psychologiczne,
- Integracja społeczna,

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę, w salach wyposażonych w odpowiedni sprzęt terapeutyczny. Ośrodek czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 -15.00 . Jest to dom dziennego pobytu.

Przyjęcie do ŚDS następuje na podstawie decyzji administracyjnej Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce.

2.1.4. Wykaz domów pomocy społecznej wpisanych do Rejestru domów pomocy społecznej województwa podlaskiego

Lp.	Nazwa Domu, adres	Podmiot prowadzący	Typ Domu	Liczba miejsc	Rodzaj zezwolenia
1.	Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II ul. Jana Pawła II 12 17-120 Brańsk tel. 85 737-51-32 ; 737-50-60 dpsbransk@dpsbransk.pl	Powiat bielski	dla osób przewlekle somatycznie chorych – 40 miejsc, dla osób w podeszłym wieku – 74 miejsca	114	na czas nieokreślony
2.	Dom Pomocy Społecznej ROKITNIK ul. Centura 2 17-230 Białowieża tel. 85 681-24-24 dpsbial.dyrektor@poczta.internetdsl.pl	Powiat hajnowski	dla osób w podeszłym wieku – 52 miejsc dla osób przewlekle somatycznie chorych – 21 miejsc	73	na czas nieokreślony
3.	Dom Pomocy Społecznej ul. Polowa 39 18-400 Łomża tel. 86 216-52-51; sekretariat@dpslomza.info	Miasto Łomża	dla dzieci i młodzieży niepełnosp. intelektualnie - dziewczęta	109	na czas nieokreślony
4.	Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi ul. Studzieniczna 2, 16-301 Augustów tel. 87 643-20-35 dpsstudzieniczna@outlook.com	Na zlecenie powiatu augustowskiego Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi Prowincji Warszawskiej	dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie - dziewczęta	50	na czas nieokreślony
5.	Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi ul. 3-go Maja 57 16-300 Augustów tel. 87 643-23-08; dps.augustow@o2.pl	Na zlecenie powiatu augustowskiego Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi Prowincji Warszawskiej	dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie - dziewczęta	80	na czas nieokreślony
6.	Dom Pomocy Społecznej Aleja Niepodległości 4, 16-070 Choroszcz tel. 85 713-14-41;	Powiat białostocki	dla osób przewlekle psychicznie chorych	286	na czas nieokreślony
7.	Dom Pomocy Społecznej, Czerewki 1 16-061 Juchnowiec Kościelny tel. 85 719-61-66 ; 719-67-56 dpsczerewki@o2.pl	Powiat białostocki	dla osób w podeszłym wieku -53 m., dla osób przewlekle somatycznie chorych – 42 miejsca	95	na czas nieokreślony
8.	Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi ul. Mickiewicza 10a, 16-500 Sejny tel. 87 516-21-02; dpssejny@vp.pl	Na zlecenie pow. sejneńskiego, Zgrom. Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi Prowincji Warszaw.	dla osób w podeszłym wieku (kobiety)	25	na czas nieokreślony
9.	Dom Pomocy Społecznej KALINA ul. Pułaskiego 66a 16-400 Suwałki tel. 87 562-85-00 ; 562-85-01 fax. 562-85-07; dps_kalina@mgmnet.pl	Miasto Suwałki	dla osób przewlekle somatycznie chorych	195	na czas nieokreślony
10	Dom Pomocy Społecznej JAWOR w Jałowiec ul. Leśna 11 16-050 Michałowo tel. 85 713-16-90 ; dpsjalowka@op.pl	Powiat białostocki	dla osób przewlekle psychicznie chorych	85	na czas nieokreślony
11.	Dom Pomocy Społecznej w Uhowie ul. Surażska 67 18-100 Łapy tel. 85 715-28-91 ; 715-28-92 dpsuhowo@pro.onet.pl ; dpsuhowo@wp.pl	Powiat białostocki	dla osób przewlekle somatycznie chorych – 61 miejsc, dla osób w podeszłym wieku -64.	125	na czas nieokreślony

12.	Dom Pomocy Społecznej DOM KOMBATANTA Mociesz 4a 19-124 Jaświly tel. 85 716-88-93, dps@jaswily.pl	Powiat moniecki	dla osób w podeszłym wieku -28 miejsc, dla osób przewlekle somatycznie chorych – 21 miejsc	49	na czas nieokreślony
13.	Dom Pomocy Społecznej ul. PCK 15, 19-101 Mońki tel. 85 716-22-12 dpsmonki@wp.pl	Powiat moniecki	dla osób w podeszłym wieku	30	na czas nieokreślony
14.	Dom Pomocy Społecznej p. w. św. Franciszka z Asyżu ul. Klasztorna 1 16-080 Tykocin tel. 85 718-72-37fax. w.44 dpstykocin@interia.pl	Na zlecenie powiatu łomżyńskiego CARITAS Diecezji Łomżyńskiej	dla osób przewlekle psychicznie chorych - kobiety	56	na czas nieokreślony
15.	Dom Pomocy Społecznej „Spokojna Przystań” w Garbarach 16-050 Michałowo tel. 85 717-60-90 dpsgarbary@o2.pl ; dps@wp.pl	Na zlecenie Samrządu Woj. Podlaskiego Stow. „Aktywnie Przeciw Depresji”	dla osób przewlekle psychicznie chorych	200	na czas nieokreślony
16.	Dom Pomocy Społecznej Kozarze 63 18-230 Ciechanowiec tel. 86 277-90-04; dpskozarze@wp.pl	Powiat wysokomazowiecki	dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie	120	na czas nieokreślony
17.	Powiatowy Dom Pomocy Społecznej ul. Szpitalna 10 17-300 Siemiatycze tel. 85 655-22-52 ; 655-58-99 pdps_siemiatycz@post.pl	Powiat siemiatycki	dla osób przewlekle somatycznie chorych	62	na czas nieokreślony
18.	Dom Pomocy Społecznej ul. Świerkowa 9 15-328 Białystok tel. 85 742-22-73 sekretariat@dps.bialystok.pl	Miasto Białystok	dla osób przewlekle somatycznie chorych	188	na czas nieokreślony
19.	Dom Pomocy Społecznej im. Wiktorii Kowalewskiej ul. Sikorskiego 222 18-400 Łomża tel. 86 218-61- 87 ; 218-23-28 biuro@pkpslomza.pl pkpslomza@poczta.onet.pl	Na zlecenie powiatu łomżyńskiego Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży	dla osób w podeszłym wieku – 30 miejsc oraz filia Domu w Kownatach 85 – 20 miejsc dla osób przewlekle psychicznie chorych	50	na czas nieokreślony
20.	Dom Pomocy Społecznej ul. Baranowicka 203 15-530 Białystok tel. 85 743-35-75 fax 743-36- 68 dpsb@wp.pl	Miasto Białystok	dla dzieci i młodzieży niepełnospr. Intelekt. – 102 miejsc, dla osób dorosłych niepełnospr. intelekt. – 168 miejsc, dla osób przewlekle psych. chorych – 36 miejsc w Filii w Bobrowej	306	na czas nieokreślony
21.	Dom Pomocy Społecznej ul. dr T. Nowickiego 1 19-200 Grajewo tel. 86 272-27-24 dompomocygrajewo@wp.pl	Powiat grajewski	dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie – chłopcy	39	na czas nieokreślony

W celu ubiegania się o umieszczenie w Domu Opieki Społecznej, należy złożyć pisemny wniosek do właściwego pod względem zamieszkania Ośrodka Pomocy Społecznej

2.1.4. Warsztat Terapii Zajęciowej

Warsztat oznacza wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo placówkę stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Celem Warsztatu jest:

- aktywne wspomaganie procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych,
- stwarzanie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy warunków do pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Powyższe cele mają doprowadzić uczestnika do prowadzenia niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia na miarę jego indywidualnych możliwości.

Finansowanie warsztatów terapii zajęciowej, zgodnie z art. 68c ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, kształtuje się następująco: ze środków Funduszu maksymalnie 90% kosztów działalności warsztatów terapii zajęciowej, zaś co najmniej 10% finansowane jest ze środków samorządu powiatowego oraz samorządów gminnych.

Na terenie Powiatu funkcjonują:

Warsztat Terapii Zajęciowej w Sokółce

prowadzony przez Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Razem” (35uczestników)

ul. Piłsudskiego 5, tel.: 857118508,

strona internetowa: <http://wtzsokolka.com.pl/>

adres e-mail: wtsokolka@gmail.com

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Radość Życia” w Dąbrowie Białostockiej (40 uczestników)

ul Gen. N. Sulika 1, tel.: 857120285,

strona internetowa: www.stow-wtz.pl

adres e-mail: stow.wtz.d@wp.pl

2.2. Placówki edukacyjne

2.2.1. Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne

Celem działania poradni jest udzielanie dzieciom (w wieku od urodzenia) i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych. Do zadań poradni należy:

- diagnozowanie dzieci i młodzieży,
- udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej,
- realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych,
- organizowanie i prowadzenie wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Realizowanie przez poradnie zadań polega w szczególności na:

- prowadzeniu terapii dzieci i młodzieży,
- udzielaniu wsparcia dzieciom i młodzieży wymagającym pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej,

- udzielaniu pomocy rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych,
- udzielaniu nauczycielom pomocy w planowaniu i realizacji zadań z zakresu doradztwa edukacyjno-zawodowego, w rozwijaniu zainteresowań i uzdolnień uczniów,
- podejmowaniu działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży,
- prowadzeniu edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci, rodziców i nauczycieli.

Poradnie udzielają pomocy w szczególności w formie: terapii, grup wsparcia, prowadzenia mediacji, interwencji kryzysowej, warsztatów, porad i konsultacji, wykładów i prelekcji, działalności informacyjno-szkoleniowej.

Korzystanie z pomocy udzielanej przez poradnie jest dobrowolne i nieodpłatne.

Poradnie przyjmują dzieci i młodzież bez skierowań, wyłącznie na podstawie indywidualnego i pisemnego zgłoszenia rodziców (prawnych opiekunów) lub pełnoletnich uczniów. Rodzice dołączają do samodzielnie wypełnionych wniosków posiadaną dokumentację, a w szczególności zaświadczenia lekarskie, opinie od nauczycieli lub specjalistów, wyniki przeprowadzonych diagnoz lub obserwacji. Poradnie wydają opinie, w tym opinie dzieciom niepełnosprawnym o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju, orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego z uwagi na niepełnosprawność lub niedostosowanie społeczne, orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, orzeczenia o potrzebie indywidualnego nauczania lub indywidualnego rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczne w Dąbrowie Białostockiej

ul. Tysiąclecia Państwa Polskiego 24A,
16-200 Dąbrowa Białostocka; tel. (85) 712 13 46
strona internetowa: <http://pppdabrowa.webserwer.pl>
adres e- mail: pppdabrowabial@wp.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokółce

ul. Polna 1, 16-100 Sokółka, tel.: 85 711 32 91
strona internetowa: www.ppp.sokolka.com
adres e- mail: pppsokolka@interia.pl

2.2.2. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka w Sokółce

Jest to placówka edukująca dzieci i młodzież niepełnosprawną umysłowo począwszy od stopnia lekkiego po głęboki. Oferuje następujące formy kształcenia:

- wczesne wspomaganie rozwoju,
- przedszkole specjalne,
- szkoła podstawowa specjalna,
- szkoła przysposabiająca do pracy,
- branżowa szkoła I stopnia specjalna (z klasami Zasadniczej Szkoły Zawodowej) o kierunku: kucharz

Placówka prowadzi również nauczanie indywidualne i zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze w domach uczniów, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą uczęszczać na zajęcia w szkole. Znajdujące się w ośrodku dzieci przebywają tu za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i posiadają orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, zespół specjalistów opracowuje dla każdego ucznia indywidualny program edukacyjno-terapeutyczny, dostosowując wymagania do jego potrzeb i możliwości. Oprócz podstawowych przedmiotów tj. j. polski, matematyka czy historia, uczniowie objęci są szerokim wachlarzem działań rewalidacyjnych: korygowaniem wad wymowy (logopedia), wad postawy (gimnastyka korekcyjna, rehabilitacja), socjoterapią, terapią pedagogiczną (zajęcia z pedagogiem, usprawnianie technik szkolnych, usprawnianie manualne), arteterapią, terapią SI i Biofeedback. Placówka

dysponuje profesjonalnie wyposażonymi klasopracownikami oraz gabinetami specjalistycznymi do zajęć rewalidacyjnych. Posiada m.in. pracownię komputerową, językową, plastyczną, gospodarstwa domowego, gabinet logopedyczny, gabinet do gimnastyki korekcyjnej, salą doświadczenia świata, salą muzyczną, a także siłownią i salą sportowo-rekreacyjną. Ośrodek otoczony jest mini parkiem, z wydzielonym placem zabaw. W 2017 roku powołano Ośrodek do realizacji zadań wiodącego ośrodka koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczego na terenie Powiatu Sokólskiego w zakresie organizowania zajęć wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka. Realizowany w nim jest program kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” finansowany z budżetu państwa. Inne programy i projekty realizowane w placówce to : „Kompetentni i wykwalifikowani”, „Jestem aktywny i kreatywny”, „Na zawsze Niepodległa” i wiele innych.

Ośrodek współpracuje ze stowarzyszeniami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych min: Stowarzyszeniem „Pod Skrzydłami”, które organizuje min: półkolonie, wyjazdy na turnusy rehabilitacyjne, zajęcia specjalistyczne i wiele innych przedsięwzięć i projektów.

2.3. Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób z problemami psychicznymi

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Radość Życia” w Dąbrowie Białostockiej

Celem działania stowarzyszenia jest wyrównywanie szans osób niepełnosprawnych oraz szeroko rozumiane wsparcie osób niepełnosprawnych i ich rodzin. Stowarzyszenie prowadzi WTZ w Dąbrowie Białostockiej oraz świetlicę adaptacyjno-rehabilitacyjną dla dzieci niepełnosprawnych. Realizuje projekty współfinansowane ze środków Unii Europejskiej.

Fundacja GAMA w Dąbrowie Białostockiej

Celem fundacji jest działanie na rzecz społeczeństwa obywatelskiego, w szczególności osób niepełnosprawnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym jak również inicjowanie i wspieranie rozwiązań w różnorodnych dziedzinach życia społecznego, a szczególnie w ochronie praw i wolności człowieka i obywatela, w ochronie życia rodzinnego oraz edukacji, profilaktyce i integracji społecznej.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „RAZEM” w Sokółce

Celem stowarzyszenia jest działanie na rzecz wyrównywania szans osób niepełnosprawnych i ich rodzin. Stowarzyszenie prowadzi WTZ w Sokółce.

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Ziemi Sokólskiej „BARKA”

Celem stowarzyszenia jest między innymi wyrównywanie szans osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, dzieci i młodzieży, osób niepełnosprawnych lub bezrobotnych. Stowarzyszenie „Barka” realizuje projekty dotyczące aktywizacji społeczno-zawodowej i integracji osób niepełnosprawnych w powiecie sokólskim. Stowarzyszenie prowadzi również Młodzieżową Świetlicę Środowiskową „Baza” w Sokółce przy ulicy Mickiewicza 2A oraz grupę wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami „Przystanek Nadzieja”

Fundacja „Sokólski Fundusz Lokalny”

Celem fundacji jest rozwijanie i propagowanie inicjatyw, postaw i działań sprzyjających rozwojowi społecznemu, gospodarstwu oraz poprawie jakości życia społeczności regionu sokólskiego poprzez prowadzenie i finansowanie działań między innymi w zakresie:

- pomocy społecznej, ochrony zdrowia i rehabilitacji osób niepełnosprawnych,
- oświaty, wychowania, kultury sportu i turystyki,
- programów w zakresie przeciwdziałania bezrobociu,
- pomocy rodzinom wielodzietnym oraz słabo sytuowanym finansowo w kształceniu dzieci i młodzieży.

Fundacja „Sokólski Fundusz Lokalny” prowadzi:

- Świetlicę środowiskową „Koniczynka” Sokółka, Plac Kościuszki 9/1,
- świetlicę Socjoterapeutyczną „Stokrotka” Sokółka, Os. Broniewskiego 16.

Fundacja realizuje również programy dotyczące zapobiegania przemocy i agresji rówieśniczej:

- „Ośrodek Wsparcia Rodziny” we współpracy z Urzędem Miejskim w Sokółce,
- pomoc rodzinom z problemem alkoholowym.

3. Ogólnopolskie Infolinie dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin

1. Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA

Czynny w **poniedziałki i czwartki w godz. 17-20**

telefon: **22 - 654 40 41**

Przy telefonie dyżurują lekarze psychiatrzy - specjaliści od leczenia depresji. Udzielają porad, wspierają chorych i ich rodziny. Nie stawiają diagnozy, nie leczą - nie da się tego zrobić przez telefon.

<http://stopdepresji.pl/antydepresyjny>

2. Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji

telefon **22 594 91 00**

czynny w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00

3. Ogólnopolski bezpłatny Telefon Zaufania dla osób w kryzysie

telefon **116 123**

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 22.00

4. Infolinia dla osób z problemami psychicznymi lub ich rodzin

telefon **22 885 84 83**

5. Młodzieżowy Telefon Zaufania - <http://116111.pl/>

Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach: **12.00 - 22.00**

telefon: **116 111**

Działalność MTZ skupia się na: pomocy w sytuacjach kryzysu emocjonalnego, zapobieganiu zjawiskom przemocy, profilaktyce uzależnień, wspieraniu fachową pomocą rozmówców w sprawach trudności wychowawczych, zaburzeń zachowania i ocenie zagrożeń społecznych (np. sekty i inne ruchy religijne). Pełni również funkcje informacyjne o działalności placówek specjalistycznych i pomocowych

6. Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania

Czynny w godzinach: **16.00 - 21.00**

telefon: **800 199 990**

Oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji, porad, wsparcia psychologicznego dla: osób uzależnionych od narkotyków, osób okazjonalnie używających narkotyków, rodziców i przyjaciół osób używających narkotyków, pedagogów, nauczycieli, wychowawców, wszystkich innych osób zainteresowanych tym problemem.

7. Ogólnopolskie Pogotowie Makowe

Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach: **11.00 - 19.00, soboty 11.00-15.00**

telefon: **22 844 44 70**

4. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce

16-100 Sokółka, ul. Kryńska 40, tel. 85 722 90 10

strona internetowa: www.sokolka.praca.gov.pl

adres e-mail: biso@praca.gov.pl

Urząd nie oferuje programów skierowanych wyłącznie dla osób niepełnosprawnych lub zaburzeniami psychicznymi. Wszystkie osoby zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy, mogą skorzystać z nw. form aktywizacji osób bezrobotnych:

1. Prace interwencyjne - stanowią dla pracodawcy gwarancję refundacji części kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpieczenie społeczne w związku z zatrudnieniem skierowanego bezrobotnego.

Prace interwencyjne mogą trwać do 6, 12, 18 miesięcy oraz 24 miesięcy lub 4 lat (w przypadku zatrudnienia bezrobotnych powyżej 50 roku życia).

Pracodawca zobowiązany jest do utrzymania w zatrudnieniu skierowanego bezrobotnego po okresie refundacji, w przypadku:

- prac interwencyjnych trwających do 6 miesięcy - 3 miesiące,
- prac interwencyjnych trwających 12 miesięcy lub dłużej - 6 miesięcy.

Pracodawca ubiegając się o organizację prac interwencyjnych składa kompletny i prawidłowo sporządzony wniosek do Powiatowego Urzędu Pracy w Sokółce.

Wysokość dofinansowania - w zależności od długości trwania prac interwencyjnych, pracodawca może otrzymać zwrot części kosztów na wynagrodzenia i składki na ubezpieczenie społeczne od refundowanego wynagrodzenia w wysokości:

- nieprzekraczającej kwoty zasiłku i składek na ubezpieczenia społeczne od refundowanego wynagrodzenia,
- nieprzekraczającej połowy minimalnego wynagrodzenia za pracę i składek na ubezpieczenie społeczne od refundowanego wynagrodzenia,
- nieprzekraczającej minimalnego wynagrodzenia za pracę i składek na ubezpieczenie społeczne.

Refundacja następuje za każdy miesiąc lub za co drugi miesiąc zatrudnienia.

2. Roboty publiczne – to zatrudnienie bezrobotnego w okresie nie dłuższym niż 12 miesięcy przy wykonywaniu prac organizowanych przez powiaty, gminy, spółki wodne i ich związki, organizacje pozarządowe statutowo zajmujące się ochroną środowiska, kultury, oświaty, kultury fizycznej i turystyki, opieki zdrowotnej, bezrobocia oraz pomocy społecznej.

Roboty publiczne mogą trwać do 6 lub do 12 miesięcy.

Organizator ubiegając się o organizację robót publicznych składa kompletny i prawidłowo sporządzony wniosek do Powiatowego Urzędu Pracy w Sokółce .

Wysokość dofinansowania - pracodawca, który zatrudni skierowanych bezrobotnych na okres:

- do 6 miesięcy, otrzyma refundację części kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpieczenia społeczne w wysokości nieprzekraczającej kwoty 50% przeciętnego wynagrodzenia i składek na ubezpieczenia społeczne od refundowanego wynagrodzenia,
- do 12 miesięcy, otrzyma refundację w wysokości nieprzekraczającej kwoty przeciętnego wynagrodzenia i składek na ubezpieczenia społeczne od refundowanego wynagrodzenia za każdego bezrobotnego. W tym przypadku refundacja następuje za co drugi miesiąc ich zatrudnienia.

3. Prace Społecznie Użyteczne – to forma wsparcia dla osób bezrobotnych bez prawa do zasiłku korzystających ze świadczeń pomocy społecznej organizowane są one przez gminę na podstawie porozumienia zawartego między starostą a gminą, bez nawiązywania stosunku pracy z osobą bezrobotną.

Refundacja w ramach PSU wynosi do 60% minimalnej kwoty świadczenia przysługującego bezrobotnemu. Bezrobotny wykonuje prace w ramach PSU w wymiarze max. 10 godzin tygodniowo i max. 40 godzin miesięcznie.

- 4. Staż** - oznacza nabywanie przez bezrobotnego umiejętności praktycznych do wykonywania pracy przez realizację zadań w miejscu pracy bez nawiązania stosunku pracy z pracodawcą. Staż nie może przekroczyć okresu 6 miesięcy, a w przypadku osób które nie ukończyły 30 roku życia - 12 miesięcy.

Na staż może zostać skierowana osoba bezrobotna zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce.

W okresie odbywania stażu osobie bezrobotnej przysługuje stypendium w wysokości 120% kwoty zasiłku dla bezrobotnych, od którego odprowadzane są składki na ubezpieczenie emerytalne, rentowe i wypadkowe.

Aby uzyskać staż pracodawca składa kompletny i prawidłowo sporządzony wniosek do Powiatowego Urzędu Pracy w Sokółce. Możliwość uzyskania stażu uzależniona jest od środków finansowych, którymi dysponuje Powiatowy Urząd Pracy.

- 5. Bon stażowy** – stanowi gwarancję skierowania do odbycia stażu u pracodawcy wskazanego przez bezrobotnego na okres 6 miesięcy, o ile pracodawca zobowiąże się do zatrudnienia bezrobotnego po zakończeniu stażu przez okres kolejnych 6 miesięcy.

Bon stażowy – może otrzymać osoba bezrobotna do 30 roku życia.

W ramach bonu stażowego starosta finansuje:

- koszty przejazdu do i z miejsca odbywania stażu – w formie ryczałtu, do wysokości 617,60 zł, wypłacanego bezrobotnemu w miesięcznych transzach do wysokości 103 zł, łącznie ze stypendium,
- koszty niezbędnych badań lekarskich lub psychologicznych – w formie wpłaty na konto wykonawcy badania.

W okresie odbywania stażu osobie bezrobotnej przysługuje stypendium w wysokości 120% kwoty zasiłku dla bezrobotnych.

Bon stażowy jest wydawany na wniosek bezrobotnego na podstawie Indywidualnego Planu Działania.

- 6. Szkolenia** - realizowane są w formie pozaszkolnych zajęć mających na celu podniesienie kwalifikacji zawodowych i innych kwalifikacji, zwiększających szansę na uzyskanie lub utrzymanie zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej.

Formy organizacji szkoleń:

- szkolenie grupowe – realizowane zgodnie z planem szkoleń,
- szkolenie wskazane przez osobę uprawnioną (bezrobotnego lub poszukującego pracy) – jeżeli uzasadni on celowość tego szkolenia. Koszt takiego szkolenia nie może przekroczyć 300% przeciętnego wynagrodzenia,
- szkolenia w ramach trójstronnych umów szkoleniowych – realizowane na wniosek pracodawcy, który zobowiązuje się do zatrudnienia osoby uprawnionej po uzyskaniu przez nią określonych umiejętności i kwalifikacji.

Na szkolenie może zostać skierowana osoba uprawniona zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce.

Jeżeli wymaga tego kierunek szkolenia, osoba zakwalifikowana na szkolenie jest kierowana na badania lekarskie lub psychologiczne. W okresie odbywania szkolenia osobie bezrobotnej przysługuje **stypendium** w wysokości 120% kwoty zasiłku, pod warunkiem że liczba godzin szkolenia wynosi nie mniej niż 150 godzin miesięcznie; w przypadku niższego miesięcznego wymiaru godzin szkolenia wysokość stypendium ustala się proporcjonalnie.

Aby skorzystać ze szkoleń osoba uprawniona musi złożyć wniosek wraz z deklaracją zatrudnienia lub podjęcia działalności gospodarczej.

- 7. Bon szkoleniowy** - stanowi gwarancję skierowania bezrobotnego na wskazane przez niego szkolenie oraz opłacenia kosztów, które zostaną poniesione w związku z podjęciem szkolenia.

Bon szkoleniowy może otrzymać osoba bezrobotna do 30 roku życia.

W ramach bonu szkoleniowego starosta finansuje, do wysokości 100% przeciętnego wynagrodzenia, koszty:

- jednego lub kilku szkoleń,
- niezbędnych badań lekarskich lub psychologicznych,
- przejazdu na szkolenia,
- zakwaterowania, jeśli zajęcia odbywają się poza miejscem zamieszkania.

Bon szkoleniowy jest wydawany na wniosek bezrobotnego na podstawie Indywidualnego Planu Działania oraz uprawdopodobnienia przez bezrobotnego podjęcia zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej.

- 8. Bon zatrudnieniowy** - stanowi dla pracodawcy gwarancję refundacji części kosztów wynagrodzenia i składek na ubezpieczenie społeczne w związku z zatrudnieniem bezrobotnego, któremu powiatowy urząd pracy przyznał ten bon. Pracodawca w ramach bonu zatrudnieniowego jest obowiązany do zatrudnienia bezrobotnego przez okres 18 miesięcy. Bon zatrudnieniowy może uzyskać osoba bezrobotna do 30 roku życia.

Starosta refunduje pracodawcy część kosztów wynagrodzenia i składek na ubezpieczenia społeczne, przez okres 12 miesięcy w wysokości zasiłku dla bezrobotnych. Pracodawca jest zobowiązany do dalszego zatrudnienia skierowanego bezrobotnego przez okres 6 miesięcy po zakończeniu okresu refundacji.

Bon zatrudnieniowy jest wydawany na wniosek bezrobotnego na podstawie Indywidualnego Planu Działania.

- 9. Bon na zasiedlenie** – to dofinansowanie w związku z podjęciem przez bezrobotnego poza miejscem dotychczasowego zamieszkania zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej, jeżeli:

- z tytułu ich wykonywania będzie osiągał wynagrodzenie lub przychód w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę brutto miesięcznie oraz będzie podlegał ubezpieczeniom społecznym,
- odległość od miejsca dotychczasowego zamieszkania do miejscowości, w której bezrobotny zamieszka w związku z podjęciem zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej wynosi co najmniej 80 km lub czas dojazdu do tej miejscowości i powrotu do miejsca dotychczasowego zamieszkania środkami transportu zbiorowego przekracza łącznie co najmniej 3 godziny dziennie,
- będzie pozostawał w zatrudnieniu, wykonywał inną pracę zarobkową lub będzie prowadził działalność gospodarczą przez okres co najmniej 6 miesięcy.

Bon na zasiedlenie może uzyskać osoba bezrobotna do 30 roku życia.

Środki przyznane w formie bonu na zasiedlenie, w wysokości określonej w umowie, nie wyższej niż 200% przeciętnego wynagrodzenia za pracę, przeznacza się na pokrycie kosztów zamieszkania związanych z podjęciem zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej. Bon na zasiedlenie jest wydawany na wniosek bezrobotnego na podstawie Indywidualnego Planu Działania.

- 10. Jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej** – to dofinansowanie dla osób bezrobotnych planujących rozpocząć działalność gospodarczą. Środki te muszą być przeznaczone na pokrycie kosztów związanych z uruchomieniem własnej firmy.

Jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej może otrzymać osoba bezrobotna zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce.

Osoba bezrobotna lub poszukująca pracy, niepozostająca w zatrudnieniu lub niewykonywająca innej pracy zarobkowej opiekun osoby niepełnosprawnej, może otrzymywać jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej, w tym na pokrycie kosztów pomocy prawnej,

konsultacji i doradztwa związanych z podjęciem tej działalności, w wysokości określonej w umowie, nie wyższej jednak niż 6-krotnej wysokości przeciętnego wynagrodzenia.

Aby uzyskać jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej należy złożyć kompletny i prawidłowo sporządzony wniosek w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce.

11. Refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy - to pomoc finansowa udzielana przez powiatowy urząd pracy w związku ze stworzeniem stanowiska pracy i zatrudnieniem na tym stanowisku skierowanego bezrobotnego bądź poszukującego pracy niepozostającego w zatrudnieniu lub niewykonującego innej pracy zarobkowej opiekuna osoby niepełnosprawnej. Wniosek należy złożyć w Urzędzie Pracy właściwym ze względu na siedzibę lub ze względu na miejsce wykonywania pracy przez skierowanego bezrobotnego. Refundację kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy może otrzymać podmiot prowadzący działalność gospodarczą, niepubliczne przedszkole, niepubliczna szkoła, producent rolny, żłobek lub klub dziecięcy, podmiot świadczący usługi rehabilitacyjne w wysokości określonej w umowie, nie wyższej jednak niż 6-krotnej wysokości przeciętnego wynagrodzenia.

12. Refundacja wynagrodzenia oraz składek na ubezpieczenia społeczne – to refundacja przez okres 12 miesięcy części kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpieczenia społeczne za zatrudnienie skierowanego przez urząd pracy bezrobotnego do 30 roku życia.

Łączny okres zatrudnienia bezrobotnego do 30 roku życia wynosi 18 miesięcy (12 miesięcy refundacji + 6 miesięcy po zakończeniu refundacji). Obowiązkiem pracodawcy lub przedsiębiorcy jest utrzymanie zatrudnienia w pełnym wymiarze czasu pracy skierowanego bezrobotnego. Aby ubiegać się o dofinansowanie pracodawca powinien złożyć kompletny i prawidłowo sporządzony wniosek.

Wysokość dofinansowania nie przekracza kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę i składek na ubezpieczenia społeczne od refundowanego wynagrodzenia.

13. Krajowy Fundusz Szkoleniowy - przeznaczony na finansowanie działań obejmujących kształcenie ustawiczne pracowników i pracodawcy, na które składają się m.in.:

- określenie potrzeb pracodawcy w zakresie kształcenia ustawicznego w związku z ubieganiem się o sfinansowanie tego kształcenia ze środków KFS,
- kursy i studia podyplomowe realizowane z inicjatywy pracodawcy lub za jego zgodą,
- egzaminy umożliwiające uzyskanie dokumentów potwierdzających nabycie umiejętności, kwalifikacji lub uprawnień zawodowych,
- badania lekarskie i psychologiczne wymagane do podjęcia kształcenia lub pracy zawodowej po ukończonym kształceniu,
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w związku z podjętym kształceniem.

Aby uzyskać dofinansowanie pracodawca musi złożyć kompletny i prawidłowo sporządzony wniosek.

Pracodawca może otrzymać środki z KFS na sfinansowanie:

- 80% kosztów kształcenia ustawicznego, nie więcej jednak niż do wysokości 300% przeciętnego wynagrodzenia w danym roku na jednego uczestnika,
- 100% kosztów kształcenia ustawicznego, w przypadku mikroprzedsiębiorstw, nie więcej jednak niż do wysokości 300% przeciętnego wynagrodzenia w danym roku na jednego uczestnika.

14. Dofinansowanie wynagrodzenia za zatrudnienie bezrobotnego w wieku 50+ Celem dofinansowania pracodawcy wynagrodzenia za zatrudnienie bezrobotnego, który ukończył 50 rok życia jest zachęcenie pracodawców do zatrudniania bezrobotnych w tej grupie wiekowej. Dofinansowanie może otrzymać pracodawca albo przedsiębiorca.

Dofinansowanie wynagrodzenia bezrobotnego w wieku 50 lat i więcej skierowanego przez urząd pracy przysługuje przez okres:

- 12 miesięcy w przypadku bezrobotnych w wieku 50 lat - 60 lat,
- 24 miesięcy w przypadku bezrobotnych, którzy ukończyli 60 lat.
Wysokość dofinansowania wynosi maksymalnie do 50% minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie.
Pracodawca lub przedsiębiorca są obowiązani do dalszego zatrudniania skierowanego bezrobotnego po zakończeniu dofinansowania przez okres równy co najmniej połowie okresu dofinansowania, tj.:
- przez okres 6 miesięcy w przypadku 12-miesięcznego dofinansowania wynagrodzenia osób w wieku 50-60 lat;
- przez okres 12 miesięcy w przypadku 24-miesięcznego dofinansowania wynagrodzenia osób w wieku powyżej 60 lat.

Urząd wspiera osoby bezrobotne, w tym również osoby niepełnosprawne poprzez realizację różnicowanych i dostosowanych do potrzeb klientów form aktywizacji zawodowej, określonych w *Ustawie o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy* realizowanych m.in. w ramach poszczególnych programów i projektów:

- 1) programów finansowanych z rezerwy Funduszu Pracy będącej w dyspozycji Ministra Rodziny Pracy i Polityki Społecznej – Minister w ramach naboru wniosków określa szczegółowo charakterystykę grupy bezrobotnych, do których kierowane jest wsparcie,
- 2) projektów pozakonkursowych dofinansowanych z środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego:
 - **„Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy powiecie sokólskim (V)”** w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Oś Priorytetowa I *Osoby młode na rynku pracy*, Działanie 1.1. *Wsparcie osób młodych pozostających bez pracy na regionalnym rynku pracy – projekty pozakonkursowe*, Poddziałanie 1.1.1 *Wsparcie udzielane z Europejskiego Funduszu Społecznego* – projekt skierowany do osób młodych w wieku 18-29 lat (w tym osób niepełnosprawnych) należących w szczególności do tzw. kategorii młodzieży NEET, czyli zgodnie z definicją przyjętą w POWER 2014-2020, osób, które spełniają łącznie trzy warunki, tj.: nie pracują, nie kształcą się, nie szkolą się.
 - **„Klucz do zmian (V)”** w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa II *Przedsiębiorczość i aktywność zawodowa*, Działanie 2.1 *Zwiększanie zdolności zatrudnieniowej osób pozostających bez zatrudnienia oraz osób poszukujących pracy przy wykorzystaniu aktywnej polityki rynku pracy oraz wspieranie mobilności zasobów pracy* – projekt skierowany do osób bezrobotnych od 30 roku życia, należących do jednej z następujących grup docelowych: osoby długotrwale bezrobotne, osoby z niepełnosprawnościami, osoby o niskich kwalifikacjach, kobiety, osoby powyżej 50 roku życia.
- 3) programów finansowanych ze środków PFRON – programy skierowane do osób niepełnosprawnych bezrobotnych lub poszukujących pracy niepozostających w zatrudnieniu.

Warunkiem udziału osoby we wsparciu jest obowiązek spełnienia przez nią kryteriów udziału określonych w ramach poszczególnych programów i projektów.

5. Prawa pacjenta

określone w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U.2011.231.1375 j.t. ze zm.)

Osoba z zaburzeniami psychicznymi ma prawo do:

1. bezpłatnych świadczeń zdrowotnych udzielanych mu przez publiczne zakłady psychiatrycznej opieki zdrowotnej – art. 10 ust. 1,
2. bezpłatnych leków i artykułów sanitarnych oraz pomieszczenia i wyżywienia, jeżeli przebywa w szpitalu psychiatrycznym będącym publicznym zakładem opieki zdrowotnej – art. 10 ust. 2,
3. porozumiewania się bez ograniczeń z rodziną i innymi osobami, w przypadku gdy przebywa w szpitalu psychiatrycznym albo w domu pomocy społecznej – art. 13,
4. wystąpienia o okresowe przebywanie poza szpitalem bez wypisywania go z zakładu, jeżeli nie zagraża jej życiu albo zdrowiu innych osób – art. 14,
5. uprzedzenia o zamiarze przeprowadzenia badania psychiatrycznego bez jego zgody oraz podania przyczyn takiej decyzji; badanie takie może być przeprowadzone, jeżeli zachowanie pacjenta wskazuje na to, że z powodu zaburzeń psychicznych może zagrażać bezpośrednio własnemu życiu albo życiu lub zdrowiu innych osób, bądź nie jest zdolny do zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych – art. 21 ust. 1 i 2,
6. wyrażenia zgody lub odmowy na przyjęcie do szpitala psychiatrycznego, z wyłączeniem sytuacji, gdy przepisy ustawy dopuszczają przyjęcie do szpitala psychiatrycznego bez zgody pacjenta – art. 22 ust. 1 i art. 23, 24 oraz 29,
7. poinformowania i wyjaśnienia mu przez lekarza przyczyny przyjęcia do szpitala psychiatrycznego w sytuacji, gdy nie wyraził na to zgody oraz uzyskania informacji o przysługujących mu w tej sytuacji prawach – art. 23 ust. 3,
8. cofnięcia uprzednio wyrażonej zgody na przyjęcie do szpitala psychiatrycznego – art. 28,
9. niezbędnych czynności leczniczych mających na celu usunięcie przyczyny przyjęcia go do szpitala bez jego zgody i zapoznania go z planowanym postępowaniem leczniczym – art. 33 ust. 1 i 2,
10. wypisania ze szpitala psychiatrycznego, jeżeli przebywa w nim bez wyrażenia przez siebie zgody, jeżeli ustały przyczyny jego przyjęcia i pobytu w szpitalu psychiatrycznym bez takiej zgody – art. 35 ust. 1,
11. pozostania w szpitalu w sytuacji, o której mowa w pkt 17, za swoją później wyrażoną zgodą, jeżeli w ocenie lekarza, jego dalszy pobyt w tym szpitalu jest celowy – art. 35 ust. 2,
12. złożenia, w dowolnej formie, wniosku o nakazanie wypisania go ze szpitala psychiatrycznego – art. 36 ust. 1,
13. wystąpienia do sądu opiekuńczego o nakazanie wypisania ze szpitala psychiatrycznego, po uzyskaniu odmowy wypisania ze szpitala na wniosek, o którym mowa w pkt 19 – art. 36 ust. 3,
14. informacji o terminie i sposobie złożenia wniosku do sądu opiekuńczego, o którym mowa w pkt 20 – art. 36 ust. 3,
15. złożenia wniosku o ustanowienie kuratora, jeżeli przebywając w szpitalu psychiatrycznym potrzebuje pomocy do prowadzenia wszystkich swoich spraw, albo spraw określonego rodzaju – art. 44 ust. 1, oraz ma prawo do tego, aby osoby wykonujące czynności wynikające z ustawy zachowały w tajemnicy wszystko co go dotyczy, a o czym powzięły wiadomość wykonując czynności wynikające z ustawy- art. 50 ust. 1.