CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 945).

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

RODZINNE

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
1.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	85 711 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 10.00-14.00	http://www.fundacjasfl.pl e-mail: fundacjasfl@gmail.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://sokolka-powiat.pl/powiatowe-centrum-pomocy-rodzinie-w-sokolce/ e-mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
4.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: rozwoju osobistego, opiekuńczymi, przemoc, uzależnienia.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-19.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 11.00-19.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta	https://sokolka.pl/gppr/	Każdy mieszkaniec powiatu.

5.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Generała Jana Henryka Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00 Wydział Świadczeń Rodzinnych pon. – pt. 7.30-15.30	http://www.opssokolk.pl e-mail: opssok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
6.	Stowarzyszenie „Kładka”	Prowadzenie stołówki socjalnej osobom potrzebującym. Pomoc socjalna w zakresie odzieży osobom potrzebującym.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	_____	pn.-sob. 10.00-14.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
7.	Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Razem”	Pomoc i edukacja osobom niepełnosprawnym. Wspieranie rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych.	ul. Piłsudskiego 5 16-100 Sokółka	85 711 85 08 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. -pt. 7.00-15.00	http: //www.wtzsokolka.com.pl e-mail: wtzsokolka@gmail.com	Każdy mieszkaniec powiatu.
8.	Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami”	Pomoc i edukacja osobom niepełnosprawnym. Wspieranie rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych.	Os. Zielone 1A 16-100 Sokółka	85 711 26 78 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. -pt. 8.00-15.00	http://www.soswsokolka.pl e-mail: pod.skrzydlami@o2.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
9.	Fundacja Biebrzańska	Pomoc socjalna.	Plac Kościuszki 21 16-150 Suchowola	85 712 83 07 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn-pt 8.00-16.00	http://www.biebrza-leader.pl e-mail: sekretariat@biebrza-leader.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
10.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Kuźnicy	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol, narkotyki.	Plac 1000-lecia P.P. 1 16-123 Kuźnica	85 722 92 81 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn-pt 7.00-15.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
11.	Gminny Punkt	Pomoc	ul. Sokólska 5 (stara	_____	czw.	_____	Każdy

	Pomocy Psychologicznej	psychologiczna: dzieciom, młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom.	szkoła, wejście obok „Caritas”) 16-123 Kuźnica		13.00-17.00		mieszkaniec powiatu.
12.	Stowarzyszenie „Placówka „	Pomoc dla osób starszych, niepełnosprawnych oraz wsparcie rodzin w trudnej sytuacji.	Bagny 17A 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 91 84 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. 9.00-15.30 wt. 8.00-13.00	http://bagnypsp@onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
13.	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Radość Życia”	Pomoc niepełnosprawnym i opieka. Warsztat dziennej terapii zajęciowej.	ul. Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 02 85 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn-pt 7.00-16.00	http://www.stow-wtz.pl e-mail: wtz.d@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
14.	Fundacja „Gama”	Pomoc niepełnosprawnym, ochrona życia rodzinnego profilaktyka i edukacja.	ul. gen. N. Sulika 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 02 85 koszt zgodnie z taryfą operatora	Nie ma godzin urzędowania.	http: //www.fundacjagama.za.pl e-mail: fundacjagama@gmail.com	Każdy mieszkaniec powiatu.
15.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	Pomoc socjalna i finansowa.	ul. Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 11 53 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http: //mopsdabrowabial.naszops.pl/ e-mail: mops@zetobi.com.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
16.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Przemoc w rodzinie.	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	85 722 17 94 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.szudzialowo-gmina.pl/informacje-gops e-mail: gops@szudzialowo-gmina.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	85 722 17 94 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.szudzialowo-gmina.pl/informacje-gops e-mail: gops@szudzialowo-gmina.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

18.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Parkowa 3 16-130 Janów	85 721 62 88 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.janow.com.pl/ e-mail: gops_janow@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
19.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wesoła 2 16-205 Nowy Dwór	85 722 65 49 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.gminanowydwor.pl/ e-mail: gopsnd@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
20.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Rynek 5 16-124 Sidra	85 722 09 89 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	http://http://gmina-sidra.pl/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej/ e-mail: gopssidra@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
21.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Pomoc socjalna Pomoc finansowa.	Plac Kościuszki 5 16-150 Suchowola	85 722 94 17 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://um.suchowola.wrotapodlasia.pl/pl/kontakt/miejsko-gminny-osrodek-pomocy-spolecznej.html e-mail: mgops@suchowola.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. 1000-lecia Państwa Polskiego 1 16-123 Kuźnica	85 722 92 96 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	http://kuznica.ug.gov.pl/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej-w-kuznicy/ e-mail: gops@kuznica.ug.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
23.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Grabarska 16 16-120 Krynki	85 722 85 50 wew. 41 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://krynki.pl/jednostki-organizacyjne/mgops/ e-mail: gops@krynki.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	Pomoc socjalna Pomoc finansowa	ul. Knyszyńska 2 A 16-140 Korycin	85 722 91 90 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	e-mail: gops_korycin@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

PSYCHOLOGICZNE

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU

				połączeń			
25.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://sokolka-powiat.pl/powiatowe-centrum-pomocy-rodzinie-w-sokolce/ e-mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
27.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: rozwoju osobistego, opiekuńczymi, przemoc, uzależnienia.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-19.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 11.00-19.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta	https://sokolka.pl/gppr/	Każdy mieszkaniec powiatu.
28.	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Pomoc psychologiczna: dzieciom, młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom.	ul. Sokólska 5 (stara szkoła, wejście obok „Caritas”) 16-123 Kuźnica	_____	czw. 13.00-17.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
29.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	http: //www.liniawsparcia.pl e-mail: porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
L.p.	**NAZWA**	**ZAKRES**	**ADRES**	**TELEFON**	**DOSTĘPNOŚĆ**	**WWW**	**KRYTERIA**

	JEDNOSTKI	PORADNICTWA		odpłatność połączeń	dni i godziny	e-mail	DOSTĘPU
30.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	Poradnictwo psychologiczno – pedagogiczne.	ul. Polna 1 16-100 Sokółka	85 711 32 91 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-czw. 8.00-17.00 pt. 8.00-15.00	http: //www.ppp.sokolka.com/ e-mail: ppp.sokolka@interia.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
POMOC SPOŁECZNA							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
31.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	85 711 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 10.00-14.00	http://www.fundacjasfl.pl e-mail: fundacjasfl@gmail.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
32.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://sokolka-powiat.pl/powiatowe-centrum-pomocy-rodzinie-w-sokolce/ e-mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
33.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: rozwoju osobistego, opiekuńczymi, przemoc, uzależnienia.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-19.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 11.00-19.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta	https://sokolka.pl/gppr/	Każdy mieszkaniec powiatu.
34.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Generała Jana Henryka Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7.00-15.00 Wydział	http://www.opssokolk.pl e-mail: opssok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

					Świadczeń Rodzinnych poniedziałek – piątek 7.30-15.30		
35.	Stowarzyszenie „Kładka”	Prowadzenie stołówki socjalnej osobom potrzebującym. Pomoc socjalna w zakresie odzieży osobom potrzebującym.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	_____	pn.-sob. 10.00-14.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
36.	Stowarzyszenie „ODNOWA”	Pomoc socjalna.	ul. Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	https://pl-pl.facebook.com/StowarzyszenieOdNowaSokolka/ e-mail: odnowa@onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
37.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Pomoc socjalna Pomoc finansowa.	Plac Kościuszki 5 16-150 Suchowola	85 722 94 17 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://um.suchowola.wrotapodlasia.pl/pl/kontakt/miejsko-gminny-osrodek-pomocy-spolecznej.html e-mail: mgops@suchowola.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
38.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	Pomoc socjalna Pomoc finansowa	ul. Knyszyńska 2 A 16-140 Korycin	85 722 91 90 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	e-mail: gops_korycin@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
39.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. 1000-lecia Państwa Polskiego 1 16-123 Kuźnica	85 722 92 96 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	http://kuznica.ug.gov.pl/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej-w-kuznicy/ e-mail: gops@kuznica.ug.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
40.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Grabarska 16 16-120 Krynki	85 722 85 50 wew. 41 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://krynki.pl/jednostki-organizacyjne/mgops/ e-mail: gops@krynki.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
41.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie	Pomoc socjalna i finansowa.	ul. Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 11 53 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30	http: //mopsdabrowabial.naszops.Pl/	Każdy mieszkaniec powiatu.

	Białostockiej					e-mail: mops@zatobi.com.pl	
42.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	85 722 17 94 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.szudzialowo-gmina.pl/informacje-gops e-mail: gops@szudzialowo-gmina.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
43.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Parkowa 3 16-130 Janów	85 721 62 88 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.janow.com.pl/ e-mail: gops_janow@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
44.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wesoła 2 16-205 Nowy Dwór	85 722 65 49 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.gminanowydwor.pl/ e-mail: gopsnd@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
45.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Rynek 5 16-124 Sidra	85 722 09 89 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	http://http://gmina-sidra.pl/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej/ e-mail: gopssidra@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
46.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://sokolka-powiat.pl/powiatowe-centrum-pomocy-rodzinie-w-sokolce/ e-mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
47.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.

48.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: rozwoju osobistego, opiekuńczymi, przemoc, uzależnienia.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-19.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 11.00-19.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta	https://sokolka.pl/gppr/	Każdy mieszkaniec powiatu.
49.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Generała Jana Henryka Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.00-15.00 Wydział Świadczeń Rodzinnych pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.opssokolka.pl/ e-mail: opssok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
50.	Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej	Pomoc socjalna, finansowa.	Osiedle Centrum 18 16-100 Sokółka	85 711 29 22 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.00-15.00	https://sdssokolka.prv.pl/ e-mail: sdssokolka@o2.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
51.	Komenda Powiatowa Policji w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Białostocka 69b 16-100 Sokółka	85 711 02 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	7 dni w tygodniu - całą dobę	http://sokolka.policja.gov.pl/	Każdy mieszkaniec powiatu.
52.	Prokuratura Rejonowa w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Piłsudskiego 7 16-100 Sokółka	85 722 99 60 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.45-15.45	https://www.bialystok.po.gov.pl/ pr-w-sokolce,m,m2,340, 344,368	Każdy mieszkaniec powiatu.
53.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Kuźnicy	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol, narkotyki.	Plac 1000-lecia P.P. 1 16-123 Kuźnica	85 722 92 81 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
54.	Gminny Punkt Pomocy	Pomoc psychologiczna:	ul. Sokólska 5 (stara szkoła, wejście obok	_____	czw. 13.00-17.00	_____	Każdy mieszkaniec

	Psychologicznej	dzieciom, młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom.	„Caritas”) 16-123 Kuźnica				powiatu.
55.	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Poradnictwo w zakresie problemów alkoholowych	Plac Kościuszki 5 16-150 Suchowola	85 722 94 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	mgops@suchowola.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
56.	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Poradnictwo w zakresie problemów alkoholowych.	ul. Knyszyńska 2A16-140 Korycin	85 722 91 90 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	gops_korycin@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
57.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemow Alkoholowych w Szudziałowie.	Problemy alkoholowe.	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	85 722 14 04 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30	gopsszudzialowo@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
58.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	85 711 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 10.00-14.00	http://www.fundacjasfl.pl fundacjasfl@gmail.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
59.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://sokolka-powiat.pl/powiatowe-centrum-pomocy-rodzinie-w-sokolce/ pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
60.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.

	Alkoholowych w Sokółce						
61.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: rozwoju osobistego, opiekuńczymi, przemoc, uzależnienia.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-19.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 11.00-19.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta	https://sokolka.pl/gppr/	Każdy mieszkaniec powiatu.
62.	Komenda Powiatowa Policji w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Białostocka 69b 16-100 Sokółka	85 711 02 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	7 dni w tygodniu - całą dobę	http://sokolka.policja.gov.pl/	Każdy mieszkaniec powiatu.
63.	Prokuratura Rejonowa w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Piłsudskiego 7 16-100 Sokołka	85 722 99 60 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.45-15.45	https://www.bialystok.po.gov.pl/ pr-w-sokolce,m,m2,340, 344,368	Każdy mieszkaniec powiatu.
64.	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży	Pomoc dla dzieci i młodzieży będących ofiarami przemocy.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	116 111 Bezpłatna infolinia	pn.-ndz. 12.00-02.00	www.116111.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
65.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	http: //www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
66.	Sokólski Fundusz	Pomoc socjalna,	Plac Kościuszki 9	85 711 57 00	pn.-pt. 10.00-14.00	http://www.fundacjasfl.pl	Każdy

	Lokalny	finansowa.	16-100 Sokółka	koszt zgodnie z taryfą operatora		fundacjasfl@gmail.pl	mieszkaniec powiatu.
67.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://sokolka-powiat.pl/powiatowe-centrum-pomocy-rodzinie-w-sokolce/ pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
68.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Generała Jana Henryka Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka	857112064 koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7.00-15.00 Wydział Świadczeń Rodzinnych poniedziałek – piątek 7.30-15.30	http://www.opssokolk.pl opssok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
69.	Stowarzyszenie „Kładka”	Prowadzenie stołówki socjalnej osobom potrzebującym. Pomoc socjalna w zakresie odzieży osobom potrzebującym.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	_____	pn.-sob. 10.00-14.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
70.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 koszt zgodnie z taryfą operatora	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
71.	Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce	Aktywizacja zawodowa.	ul. Kryńska 40 16-100 Sokółka	85 722 90 10 koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	http: //www.sokolka.praca.gov.pl biso@praca.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
72.	Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce Filia w Dąbrowie Białostockiej	Aktywizacja zawodowa.	ul. Gen. N. Sulika 4a 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 66 40 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http: //www.sokolka.praca.gov.pl biso@praca.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
73.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	http: //www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
74.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Białymstoku	Pomoc psychologiczna, prawna i finansowa.	TOWARZYSTWO AMICUS ul. Brukowa 28 lok. 8, 15-889 Białystok	697 697 205 telefoniczna poradnia dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. 13:00-20:00 wt. 8:00-15:00 śr. 8:00-15:00 czw. 8:00-15:00 pt. 8:00-15:00 sob. 9:00-13:00	https://www.towarzystwoamicus. pl/ e-mail: biuro@towarzystwoamicus.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
75.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem	Pomoc psychologiczna, prawna i finansowa.	ul. Wojska Polskiego 7, 16-100 Sokółka	697 697 205 telefoniczna poradnia dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu koszt zgodnie z	wt. 9.00-13.00	https://www.towarzystwoamicus. pl/ e-mail: biuro@towarzystwoamicus.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

				taryfą operatora			
PRAWO KONSUMENCKIE							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
76.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Prawo konsumenckie	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 53 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://bip.st.sokolka.wrotapodlasia.pl/starostwopowiatowe/powiatowyrzecznikkonsumentow_2/podstawy-prawne-dzialania.html rzecznik@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
77.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Prawo konsumenckie	Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	22 556 08 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 8.15-16.15	http://www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
78.	Stowarzyszenie Konsumentów Polskich	Prawo konsumenckie	ul. Marcina Kasprzaka 49 01-234 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220 22 290 99 16	pn.-pt. 8.00-18.00	http://www.konsumenci.org/ sekretariat@konsumenci.org	Każdy mieszkaniec powiatu.
PRAWA DZIECKA							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
79.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka.	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	(22) 583 66 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 8.15-16.15.	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
80.	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	Prawo dziecka.	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.-pt. 8.15-20.00 **(każdy, kto zadzwoni po godzinie 20.00 lub w dni wolne od pracy może przedstawić swój problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu**	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

					zaufania oddzwoni następnego dnia).		
PRAWA PACJENTA							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
81.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	Infolinia pn. - pt. 8.00-18.00. Przyjęcia interesantów w biurze: pn. 9.00-18.00 wt.-pt. 9.00-15.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
82.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 190 590(*) 22 572 60 00 (**) (*) połączenia bezpłatne **(**)** koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Infolinia pn.- pt. 8.00-16.00. Godziny pracy: pn.-pt.8.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
83.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	22 461 60 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 8.00-17.00	http: //www.niepelnosprawni.gov. pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**

				połączeń			
84.	ZUS Inspektorat w Sokółce	Obsługa świadczeń, emerytury, renty, zasiłki.	ul. gen. Władysława Sikorskiego 38C 16-100 Sokółka	85 711 04 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	Obsługa klienta pn. 8.00-18.00 wt.-pt. 8.00-15.00 godziny urzędowania: pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.zus.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
85.	KRUS w Sokółce	Obsługa świadczeń, ubezpieczenia społeczne, zdrowotne, rehabilitacja.	ul. Miejska 8 16-100 Sokółka	85 7117771	pn. 7.30-17.00 wt.-pt. 7.30-15.30	www.krus.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
PRAWO PRACY							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
86.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Białymstoku	Prawo pracy	ul. Fabryczna 2 15-483 Białystok	85 678 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 9.00-15.00	https://bialystok.pip.gov.pl/pl/ kancelaria@białystok.pip.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
87.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. **Uwaga!!!** naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .	pn.-pt. 8.00-16.00	http://www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

				Centrala: tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14			
PRAWO PODATKOWE							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
88.	Urząd Skarbowy w Sokółce	Poradnictwo podatkowe.	ul. Białostocka 47 16-100 Sokółka	Centrala: 85 711 14 30 Fax: 85 711 14 50 Referat Obsługi Bezpośredniej 85 711 14 40 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. 7.30-18.00 wt.-pt. 730-15.30	http://www.podlaskie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-sokolce e-mail: us.sokolka@mf.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
89.	Krajowa Informacja Podatkowa	Prawo podatkowe.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	Infolina z tel.stac. 801 055 055 infolinia z tel.kom. 22 330 03 30	Infolinia pn.-pt. 7.00-18.00. Godziny urzędowania: pn.-pt. 7.00-15.00.	http://www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
L.p.	**NAZWA JEDNOSTKI**	**ZAKRES PORADNICTWA**	**ADRES**	**TELEFON odpłatność połączeń**	**DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny**	**WWW e-mail**	**KRYTERIA DOSTĘPU**
90.	Rzecznik Finansowy	Poradnictwo dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego.	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Infolinia: 22 333 73 25	Banki i inne podmioty rynku kapitałowego wtorek, środa 8.00-16.00 czwartek, piątek 8.00-13.00	http://rf.gov.pl e-mail: biuro@rf.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
INNE							
L.p.	**NAZWA**	**ZAKRES**	**ADRES**	**TELEFON**	**DOSTĘPNOŚĆ**	**WWW**	**KRYTERIA**

	JEDNOSTKI	PORADNICTWA		odpłatność połączeń	dni i godziny	e-mail	DOSTĘPU
	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
91.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 8.00-16.00	http://www.rpo.gov.pl e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE i NIEODPŁATNA MEDIACJA (wg art. 8a ust 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 294 z późn. zm.):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 85 711 08 53.

Umawianie terminu udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej **odbywa się:**

1) **telefonicznie pod nr: 85 711 08 53,**
2) **drogą elektroniczną pod adresem e-mail: npp@sokolka-powiat.pl**

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej. Kobietom w ciąży udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się poza kolejnością.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz.U. z 2017 r. poz. 1824) udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumienia się na odległość.

Osobom, o których mowa w art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna, również poprzez:

1) zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się lub
2) w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego lub
3) za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Umawianie terminu udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się o których mowa w art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy

prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej odbywa się:

1) **telefonicznie pod nr**: **85 711 08 53,**
2) **drogą elektroniczną pod adresem e-mail: npp@sokolka-powiat.pl**

Osoby, o których mowa w art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, które zgłoszą uzasadnioną potrzebę komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość – pod numerem telefonu: 85 711 08 53 lub adresem e-mail: npp@sokolka-powiat.pl, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego składają Staroście Sokólskiemu, w formie papierowej na adres: Starostwo Powiatowe w Sokółce, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8, 16-100 Sokółka lub elektronicznej: npp@sokolka-powiat.pl, oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawne, wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających oraz dostępnych tej osobie środków porozumiewania się na odległość. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, po otrzymaniu od Starosty Sokólskiego drogą elektroniczną oświadczenia i danych kontaktowych osoby uprawnionej, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

L.p.	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
92.	Punkt Radców Prawnych i Adwokatów	Starostwo Powiatowe w Sokółce ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 pokój nr 20 16-100 Sokółka	Pon. godz. 9-13	Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 85 711 08 53 e-mail: npp@sokolka-powiat.pl	http://sokolka-powiat.pl/nieodplatna-pomoc-prawna-obszarze-powiatu-sokolskiego/
			Wt. godz. 13-17				http://bip.st.sokolka.wrotapodlasia.pl/starostwopowiatowe/nieodplatna_pomoc_prawna
			Śr. godz. 9-13				
			Czw. 9-13				
			Pt .godz. 9-13				
93.	Stowarzyszenie Sursum Corda	Budynek Przychodni Rejonowej w Suchowoli ul. Goniądzka 21	Pon. godz. 9-13	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacja	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 85 711 08 53	http://sokolka-powiat.pl/nieodplatna-pomoc-prawna-obszarze-powiatu-sokolskiego/

		16-150 Suchowola	Wt. godz. 13-17			e-mail: npp@sokolka-powiat.pl	http://bip.st.sokolka.wrotapodlasia.pl/starostwopowiatowe/nieodplatna_pomoc_prawna
			Śr. godz. 9-13				
			Czw. 9-13				
			Pt .godz. 9-13				
94.	Stowarzyszenie Sursum Corda	w Ośrodku Zamiejscowym Starostwa Powiatowego w Sokółce, ul. Sulika 4a, 16-200 Dąbrowa Białostocka	Pon. godz. 9-13	Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 85 711 08 53 e-mail: npp@sokolka-powiat.pl	http://sokolka-powiat.pl/nieodplatna-pomoc-prawna-obszarze-powiatu-sokolskiego/
			Wt. godz. 13-17				http://bip.st.sokolka.wrotapodlasia.pl/starostwopowiatowe/nieodplatna_pomoc_prawna
			Śr. godz. 9-13				
			Czw. 9-13				
			Pt .godz. 9-13				